



PARENTING TIPS DIGITAL HANDOUT

Project Enlightenment • Office of Early Learning • Wake County Public School System

¡Las rutinas favorecen el buen comportamiento!

Ejemplo de rutinas.

Vamos a limpiar.

Sugerencias para rutinas más calmadas.

- *Comience al mismo tiempo todas las noches.*
- *Cerciórese de que la TV este apagada primero.*
- *Haga que el niño recoja los juguetes del dormitorio o del cuarto de juego.*

Planee para el día siguiente.

- *Prepare la mochila y póngala cerca de la puerta.*
- *Ayude a su niño(a) ha escoger la ropa basados en el clima para el día siguiente.*

Rutinas del baño.

- *Haga todo estas actividades juntas para limitar el movimiento alrededor de la casa.*
- *Anime la independencia en el baño.*
- *Ofrézcale un vaso de agua.*

Vamos a ponernos las pijamas.

- *El niño puede poner la ropa sucia en el lugar designado para eso.*
- *Ayude solo si es necesario.*

Vamos a leer y luego decimos buenas noches.

- *Dele a cada niño un tiempo especial.*
- *Abrácelo y léale un libro. Apague la luz.*
- *Dele las buenas noches.*
- *Regrese luego para chequear a su niño.*



A Project Enlightenment Publication.
Permission to re-print.
Office of Early Learning
Wake County Public School System